



Så spelar vi 11 mot 11 2025

Uppdaterad: 241211

Nationella spelformer för barn och ungdomar

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 11 mot 11 spelas på fullstor plan och från 15 års ålder.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollsförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av de som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF till exempel Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 11 mot 11 för 15-19 år i Göteborgsdistriktet.

Innehåll

Innehåll.....	3
Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11.....	4
Nyheter 2025	4
Regler	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet	6
Rekommendationer om spelet.....	6
Del 2 – Tävling och Representation	7
Serieform – Flickor	7
Serieform – Pojkar	7
Anmälan – Flickor.....	7
Anmälan – Pojkar.....	8
Uppstartsmöten och spelordningsmöten	8
Kvalificering SvFF serier	8
Administration.....	9
Domare	9
Representationsrätt - Registrering av spelare.....	10
Övergångspolicy.....	10
Spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.....	10
Dispens överårig spelare	11
Underåriga spelare.....	11
Representation inom egen förening.....	11
Utvisad spelare och ledare.....	12
Matchguide.....	12
Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll.....	14
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	14
Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan	15
Fotbollslyftet	16
Tävlingsmatrisen 2025 (förändringar till 2025 i fetstil). Fel! Bokmärket är inte definierat.	

Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11

Nyheter 2025

- Förändringar på pojksidan innefattar:
 - 16- och 17-åringar blir en dubbel åldersgrupp, dvs spelar i samma serier och spelar mot varandra.
 - Separat kvalspel till P17-regional.
 - 18-19 år blir en ny juniorålder på pojksidan.
- Förändringar på flicksidan innefattar:
 - Från säsongen 2025 kommer F17 nationell att bestå av två nivåer innebärande en allsvensk nivå med två seriegrupper. Till division 1-nivån kommer det att vara fri anmälan.
- Korttidsutvisade spelaren får ej ersättas (Flick 15-16 år, Pojk 15-17 år)

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11-fotboll (se [Spelregler för fotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas för 15-16-årslag på flicksidan samt 15-17-årslag på pojksidan.

Korttidsutvisning innebär:

Korttidsutvisningar gäller i Flick 13-16 år och Pojkfotboll 13-17 år.

- Vid varning (gult kort) ska spelaren utvisas i 5 minuter.
- Tiden kontrolleras av det drabbade lagets ledare.
- Efter 5 minuter får spelaren återinträda, spelet behöver ej vara avblåst och återinträdet och behöver ej godkännas av domaren.
- Den korttidsutvisade spelaren får ej ersättas.

Beskrivning av spelformen

Spelformen 11 mot 11 beskrivs i *Nationella spelformer 11 mot 11* på [SvFF hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 1 av 2 halvlek.



**NATIONELLA
SPELFORMER
11 MOT 11 15-ÅR**

Målsättning med spelformen 11 mot 11
Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.



Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFF hemsida](#).

Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att passa eller börja driva bollen innan spelaren hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Oavsett hur motståndarlaget väljer att försvara bör fokus ligga på att hitta metoder för att spela sig ur hög press och ev. låsningssituationer.

Del 2 - Tävling och Representation

Serieform - Flickor

Flickorna spelar i en dubbel åldersgrupp för 15-16-åringar och därefter i divisionsspel (17-19 år). Serierna för Flickor 15 år nivå svår och divisionsspel (16-19 år) division 1 kommer att spelas regionalt i samarbete med Hallands fotbollförbund och Västergötlands fotbollförbund.

Serieform - Pojkar

På pojksidan är det enkla åldersgrupper upp till 15 år, mellan 16-17 år det dubbelåldersgrupp och därefter divisionsspel (18-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall.

Anmälan - Flickor

På flicksidan är det fri anmälan där man önskar vilken nivå laget vill spela på. För samtliga serier gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag kan anmälas på olika nivåer.

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide: <https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

I Flickor 15-16 år anmäler laget sig till valfri nivå i 11 mot 11: Lätt, Medel, Svår -regional eller till en 9 mot 9-serie (1 nivå)

I Flickor 17-19 (junior) anmäler laget sig till valfri nivå Division 1 (regional), 2, 3.

Anmälan - Pojkar

På pojksidan är det också fri anmälan, vilken innebär att man önskar vilken nivå man vill spela på, till alla serier utan Junior Division 1 där kvalificering från tidigare års placering gäller. För samtliga åldersgrupper gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide: <https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

I Pojkar 15 anmäler laget sig till valfri nivå (Grund, Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 16-17 anmäler laget sig till valfri nivå (Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 18-19 år (junior) anmäler sig laget sig till valfri division (2-4 där 2 är starkast). Till Division 1 kvalificerar laget sig via förra årets placering.

Uppstartsmöten och spelordningsmöten

Från och med 2024 har vi uppstartsmöten för alla åldersgrupper i seriespel på barn- och ungdomssidan, upp till och med 17 år, där vi bland annat diskuterar matchklimat och jämna matcher. Från och med 2023 är uppstartsmötena obligatoriska. Det innebär att minst en ledare per lag skall vara representerad.

Juniorledare kallas till ett s.k. spelordningsmöte där serierna fastställs samt information kring matchklimatet ges.

Datum och information kommuniceras senast i början av januari och går att finna i vår verksamhetskalender:

<https://www.gbgfotboll.se/om-oss/verksamhetskalender/>

Kvalificering SvFF serier

Varje år har Göteborgs Fotbollförbund att tillsätta en plats i P19 regional serie, en plats i P17 regional serie och en plats i P16 regional serie. Dessa tillsätts inför 2025 av seriesegrare i Göteborgs Fotbollförbunds Junior Pojkar Division 1 och P15 Svår. Däremot för P17 regional tillsätts platsen av ett separat kval, där lag 16 års lag från P16-17 Svår kan anmäla lag till

kvalet. I kvalet får enbart 16 års spelare delta. Eventuella ytterligare platser tillsätts av Göteborgs Fotbollförbunds Tävlingskommitté. Flickor 17 år nationell serie division 1 har en öppen anmälan och administreras av SvFF. F17 Allsvenskan är kvalificerande från F17 Division 1.

Administration

I 11 mot 11-spelet administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bland annat tillsätts distriktsdomare och matchtid i FOGIS. Detta innebär att om en matchändring skall göras så utgår en avgift. Det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på <https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchandringar/>

Från och med säsongen 2022 kommer Göteborgs Fotbollförbund inte tillåta matchändringar från vardag till helg där distriktsdomare används. Anledningen till detta är den stora koncentration av matcher på helgerna som leder till att domare får döma för många matcher i följd, som i sin tur leder till minskad tillgång för att täcka upp sena återbud samt hög fysisk och mental belastning för domarna. Vi vill förtydliga att det inte råder domarbrist utan är en följd av den stora koncentrationen av matcher på helgerna.

Från 13 år och uppåt finns kravet att laguppställningen registreras i FOGIS. Laguppställning skall uppvisas till domaren på plats senast 20 min innan matchstart. Avgift för manuell laguppställning utgår med 500 kr/match.

Domare

I 11 mot 11 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget och administreras via [arvodessystemet](#).

I den högsta juniordivisionen används 3-domarsystem, i övrigt endast en huvuddomare.

Domarersättningen och dess avtal för 2025 är ej klart.
Nedanstående siffror gällde 2024:

Åldersgrupp	Arvode
Pojk 15 år (2*40 min)	595 kr
Flick 15-16 år och Pojk 16-17 år (2*45 min)	725 kr
Divisionsspelet (2*45 min)	720 kr
Div 1 junior - flickor/pojkar	1770 kr (3 domare)

Reseersättning tillkommer.

Representationsrätt - Registrering av spelare

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år krävs en registrering för att få spela. Förstagångsregistreringen är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att förstagsregistrera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg. Blankett och information finns på SvFF hemsida.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registrera-spelare/>

Övergångspolicy

Utöver ovanstående representationsrätt har även Göteborgs Fotbollförbund en övergångspolicy. Syftet med en övergångspolicy är att få fler spelare och fler lag, vilket ger fler välmående föreningar samt ett distrikt som växer och stärks. Syftet är att undvika övergångar mellan föreningar på barn- och ungdomsnivå där syftet för övergången inte är av social karaktär. Om vi låter våra ungdomar utvecklas i lugn och ro i en positiv och trygg närmiljö utifrån Fotbollens Spela, Lek och Lär, kommer de - förutom att vara aktiva spelare under längre tid - också att vara mer förberedda för fotboll och futsal på nästa nivå. Du kan läsa konkret hur vi vill att föräldrar, spelare och ledare skall förhålla sig kring detta, här:

<https://www.gbgfotboll.se/forening/satsningar/foreningslyftet/avsikt-sforklaring-och-overgangspolicy/>

Spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer

Spelare från 12 år som saknar fullständigt svenskt personnummer ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på SvFF hemsida.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registrera-spelare/>

Dispens överårig spelare

I serierna för Flickor 15-16 år och Pojkar 15 år till 17 år så tillämpas den generella dispensen, dvs. att laget får ha med två överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Flickor 17-19 år gäller den generella dispensen, dvs. att laget får ha med tre överåriga spelare (max två år äldre, varav två får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Pojkar d.v.s. P18-19 får laget ansöka om dispens för fyra överåriga spelare (max ett år äldre) och använda två spelare per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/dispenser/>

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften, dvs. 8 underåriga av totalt 16 som får anges på laguppställningen.

Representation inom egen förening

Fri representationsrätt för alla ungdomslag i åldersgrupper flickor 13-16 år och pojkar 13-17 år.

För pojkar 18-19 år och flickor 17-19 år gäller:

Max 5 spelare, från senaste matchen i överliggande division, får flyttas ned till underliggande division. Fri uppflyttning uppåt. Inga spelare får flyttas ner två steg från senaste matchen, till exempel från div. 1 till div. 3, om föreningen även har lag i div. 2.

Utvisad spelare och ledare

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Skall inte förväxlas med Korttidsutvisning. Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinnämnden.

Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 11 mot 11 fotbollen:

Dagar innan match:

- Kommuniera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
 - Anmälningsnivån på serien
 - Spelarens förmågor och möjligheter
 - Dispenser: Över- och underåriga spelare
 - Positioner – vana och ovana
 - Avbytare och byten
 - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller!

- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen:

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet.
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man har gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor och sociala medier samt kommentarer i [Min Fotboll](#). Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll samt de värderingar som all fotboll ska stå för:

- Fotboll är en inkluderande idrott där alla är välkomna.
- Fotboll tar hänsyn till de sju diskrimineringsgrunderna och alla har ett ansvar för att varken begränsa eller kränka varandra.
- Alla får vara med på lika villkor oavsett sin fotbollsmässiga utveckling.
- I barnfotbollen varierar grupp sammansättningen där spelare med varierande fotbollsmässig utveckling blandas.
- Ungdomsfotbollen anpassas efter varje spelares individuella intresse.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

[Fotbollsportalen](#)



OBS! Fotbollsportalen kommer att försvinna under kalenderåret 2025. Kommer att ersättas av en ny plattform, Learnifier. Mer info kommer under verksamhetsåret 2025.

Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning.

[SvFF:s spelarutbildningsplan](#)



Några övergripande principer som vi länge utgått från i distriktet:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Fotbollslyftet

[Fotbollslyftet](#) är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att skapa fler bra spelarutbildningsmiljöer i vårt distrikt. Där utgår vi från ett antal grundläggande punkter för att få till bra spelarutbildning i åldern 10-16 år:

I träning:

- Vi tränar med boll och motståndare, beslutsfattandet är i fokus.
- Vi tränar fotboll varje minut av plantiden.
- Vi har korta pauser mellan övningarna och flyt i träningen.
- Vi har i varje övning en hög grad av aktivitet för varje spelare.
- Vi passar bollen till varandra och spelar oss ur alla situationer.

I match:

- Vi passar bollen till varandra och spelar sig ur alla situationer – behåll bollen. Vi strävar efter att ha bollen.
- Vi utvärderar matchen utifrån vårt träningsinnehåll och vårt sätt att spela fotboll. Matcherna har vi för att utbildas och utvecklas.
- Vi förbereder oss inför match på samma sätt som vi tränar: med boll, motståndare och beslutsfattande.
- Alla spelare är en viktig del av alla spelets skeden och spelar på flera positioner.

Ledarskap och föräldraskap:

- Vi är tillåtande och spelarna får hela tiden chansen att försöka, oavsett utfall.
- Vi är uppmuntrande och närvarande.
- Spelarna görs delaktiga med frågor och utmaningar.
- Vi är långsiktiga och konsekventa. Våga förstärka och korrigera!

Tävlingssmatrisen 2025 (förändringar till 2025 i fetstil)

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

Förändringar till 2025 i **fet stil**

TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Boll	Målstorlek (m)	Planstorlek (m)	Straffområde (m)	Speltid (min)	Rek. Antal spelare	Speltidsgaranti (min)
6-7 år	3 mot 3	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	2x3
8 år	5 mot 5 med sarg	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	2x10
9 år	5 mot 5 utan sarg	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	2x15
10-11 år	Liten 7 mot 7	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	2x20
12 år	Stor 7 mot 7	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	2x20
13 år	Liten 9 mot 9	4	6x2,20 (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	2x25
14 år	Stor 9 mot 9	5	6x2,20 (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	2x25
15-19 år	11 mot 11	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	15:1x40 16:1x45
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		1x45

Förändringar till 2025 i **fet stil**



TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Domare	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	Registrering Krav	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång
6-7 år	3 mot 3	Föreningsdomare	-	-		-	-	Speltermin
8-9 år	8 år: 5 mot 5 med sarg 9 år: 5 mot 5 utan sarg	Föreningsdomare	-	2 (1 på plan)		-	-	Speltermin
10-11 år	Liten 7 mot 7	Föreningsdomare	5	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin
12 år	Stor 7 mot 7	Föreningsdomare 2-domarsystem	5	2 (1 på plan)	Ja	U-Reg	Ja	Speltermin
13-14 år	13 år: Liten 9 mot 9 14 år: Stor 9 mot 9	Distriktsdomare	Flick: 4 Pojk: 7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg	Ja	Speltermin
15-17 år pojkar 15-16 år flickor	11 mot 11	Distriktsdomare	8	2 (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick 17-19 år	11 mot 11	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk 18-19 år	11 mot 11	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	Distriktsdomare	-	-		-	Nej	

*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Anmälan/Serieform	Obligatoriska Möten	Utbildningskrav	Rekommenderade utbildningar
6-7 år	3 mot 3	Sammandrag: 1 nivå		3M3 spelutbildning 1 ledare/åldersgrupp	
8 år	5 mot 5 med sarg	Sammandrag: 1 nivå		5M5 spelutbildning 1 ledare/åldersgrupp	
9 år	5 mot 5 utan sarg	Serie: 1 nivå		5M5 spelutbildning 1 ledare/åldersgrupp	SvFF D SvFF MV D
10 år	Liten 7 mot 7	Föreningsstyrka: 3 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	7M7 spelutbildning 1 ledare/åldersgrupp	LLU
11 år	Liten 7 mot 7	Föreningsstyrka: 3 nivåer *Möjlighet till dispens	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	SvFF D 1 ledare/åldersgrupp	LLU
12 år	Stor 7 mot 7	Lagstyrka: 3 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	SvFF D 1 ledare/åldersgrupp	LLU
13 år	Liten 9 mot 9	Lagstyrka: 4 nivåer Tabeller införs	Uppstartsmöten 1 ledare/anmälat lag	9M9 spelutbildning 1 ledare/åldersgrupp	9M9 spelutbildning LLU UEFA C
14 år	Stor 9 mot 9	Lagstyrka: 4 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/anmälat lag		LLU
15 år Pojk, 15-	11 mot 11	Lagstyrka 3-4 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/anmälat lag		11M11 spelutbildning LLU