



Så spelar vi 9 mot 9 2023



Uppdaterad: 221214

Nationella spelformer för barn och ungdomar

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 9 mot 9 spelas av 13- och 14-åringar.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollsförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av dem som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF till exempel Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 9 mot 9 från 13- och 14-åringar i Göteborgsdistriktet.

Innehåll

Nationella spelformer för barn och ungdomar.....	2
Innehåll.....	3
Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9.....	4
Nyheter 2023	4
Regler	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet	6
Rekommendationer om spelet.....	8
Del 2 – Tävling och Representation	9
Serieform.....	9
Anmälan	9
Administration.....	9
Domare	10
Representationsrätt - Spelterminer	10
Övergångspolicy.....	11
Registrering av spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.....	11
Dispens överårig spelare	12
Underåriga spelare.....	12
Utvisad spelare och ledare.....	12
Upptastsmöten.....	12
Matchguide.....	13
Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll	15
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	15
Fotbollslyftet	16
Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan	18
Tävlingsmatrisen	19

Del 1 – Specifikt Spelformen 9 mot 9

Nyheter 2023

- Obligatoriska uppstartsmöten.
- Introduktion av Lokal Ledarutbildning (LLU).

Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 9 mot 9-fotboll (se [Spelregler för barn- och ungdomsfotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas.
- 13-åringar spelar **Liten 9 mot 9** (65*50 m).
- 14-åringar spelar **Stor 9 mot 9** (72*55 m).
- Målstorleken är 2,20*6 m. Om det inte finns 9 mot 9 mål så används 7 mot 7-mål (2*5 m) i Liten 9 mot 9 och 11 mot 11-mål i Stor 9 mot 9 (2,44*7,32 m).

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min. Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.**
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

Beskrivning av spelformen

Spelformen 9 mot 9 beskrivs i *Nationella spelformer 9 mot 9* på [SvFF hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 2 av 3 perioder d.v.s. 2*25 min. Göteborgs Fotbollförbund rekommenderar t.o.m. att endast ha 3 avbytare för att ökad speltid.



**NATIONELLA
SPELFORMER
9 MOT 9 13-14 ÅR**

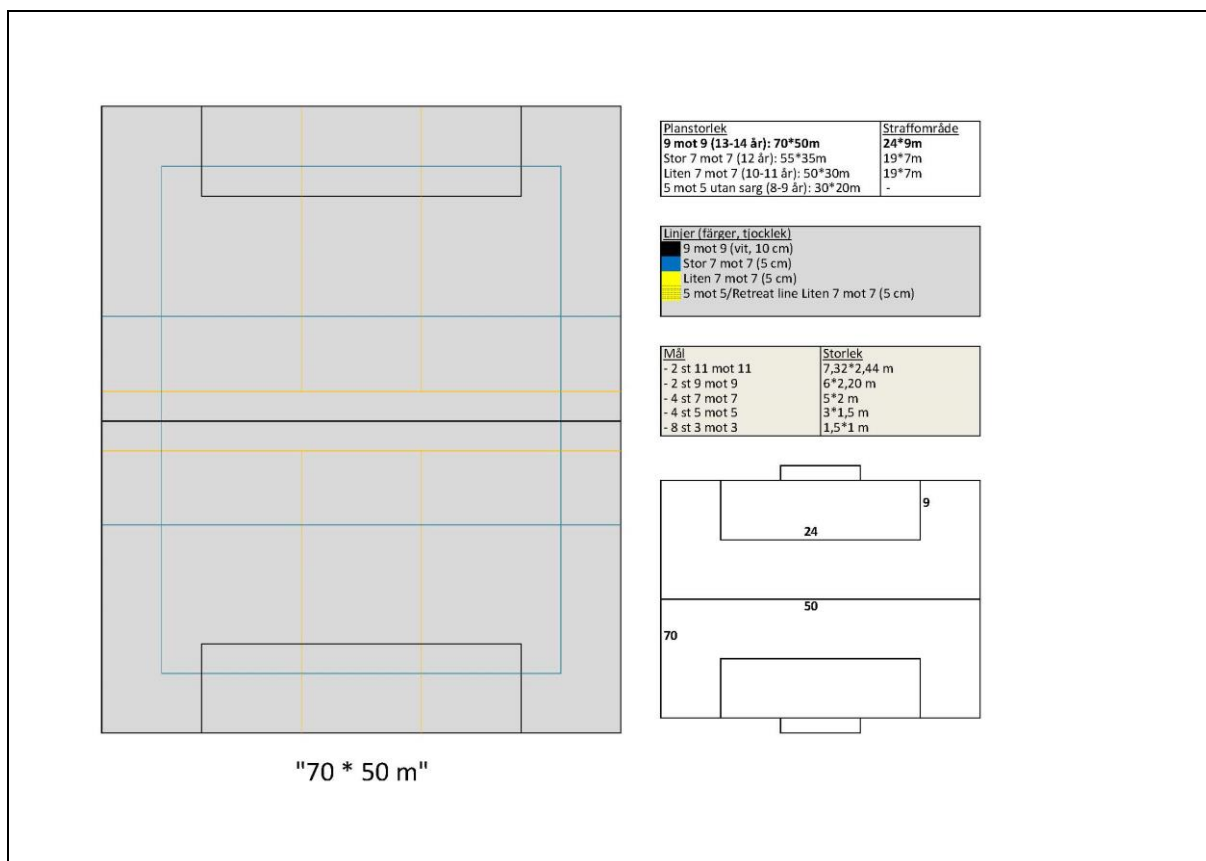
Målsättning med spelformen 9 mot 9
Målsättningen med spelformen 9 mot 9 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas och delta efter sina förutsättningar.

För en fullständig beskrivning av regler och förutsättningar hänvisar vi till dokumentet "Spelregler för barn- och ungdomsfotboll".



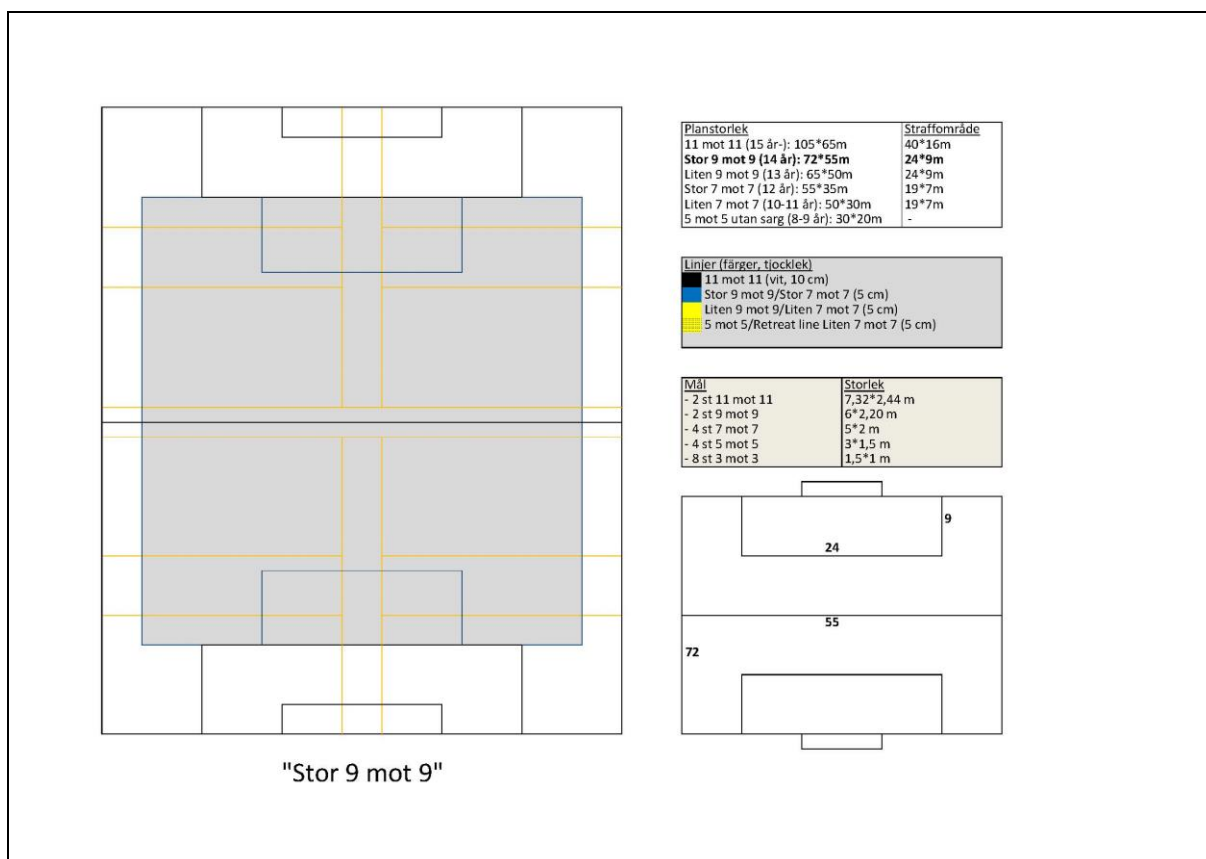
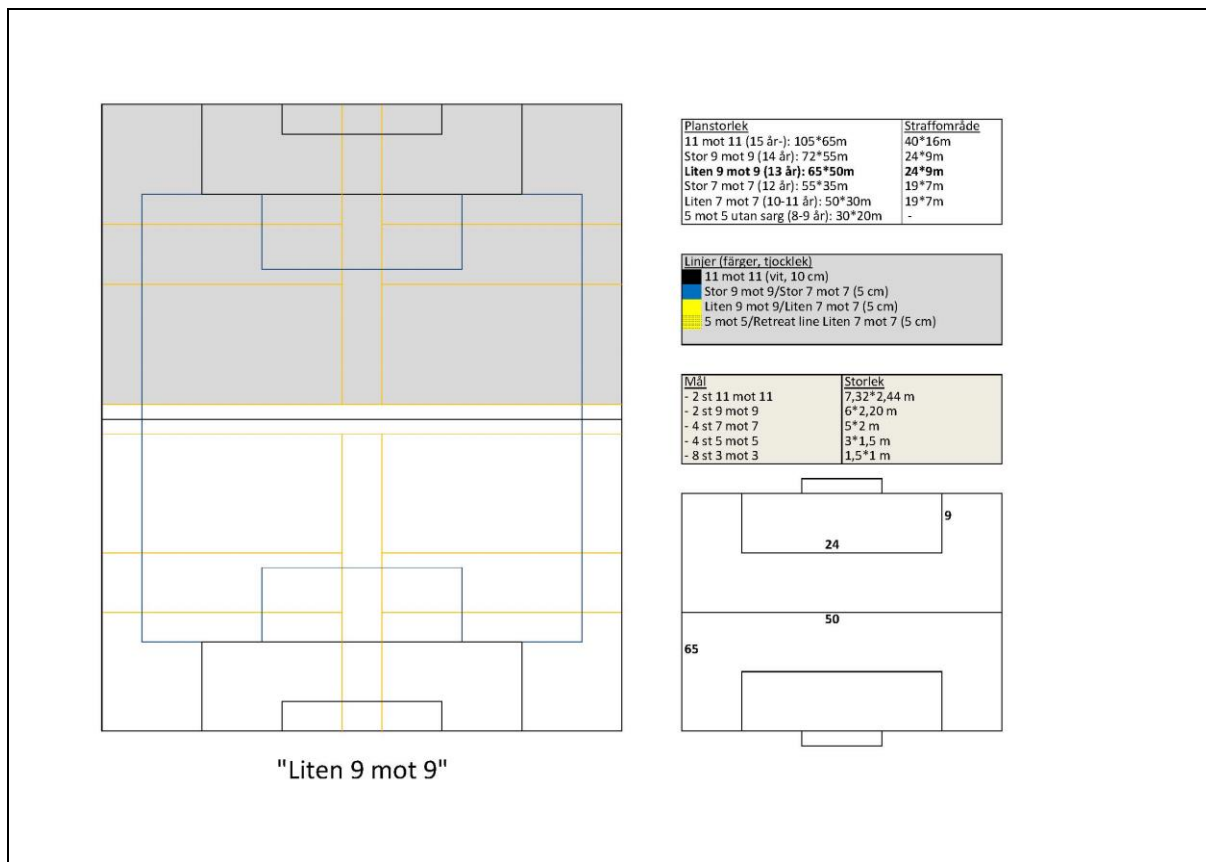
Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFF hemsida](#). I Göteborg utgår vi från *Ungdomsplanen* eller *Distriktsplanen*. Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Ungdomsplanen** i figuren nedan:



Vid spel på ungdomsplanen så skiljer vi inte på planstorleken för 13- och 14 åringar.

Se linjeringen i sin helhet för 9 mot 9 på **Distriktsplanen** i figuren nedan:



Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Om försvarande lag då backar så får anfallande lag chansen att passa igång bollen till närmsta back som kan vända upp innan denna hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte sparka långa ut- och/eller insparkar.

Någon **retreat line**-markering finns inte i 9 mot 9. Notera dock att inspark görs från valfri plats i straffområdet och att motståndarna då skall ha avståndet 9 m från bollens placering. Detta ger en liknande effekt. Om målvakten däremot räddat och bollen fortfarande är i spel så finns inte det kravet. Dock är det en **mycket stark rekommendation** att även då ge anfallande lag chansen till en vettig speluppbyggnad.

Det formella ansvaret att reglerna efterlevs ligger hos domaren. Rekommendationernas efterlevnad ansvarar ledarna för. Eftersom det ofta är unga domare som används i 9 mot 9-fotbollen skall domaren och ledarna ta ett gemensamt ansvar för att matchen genomförs på ett positivt och, för alla parter, givande sätt. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen! Läs mer om detta i **Matchguiden**.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubrikerna **Matchguide**, **Spelsystem** samt **Allmänna principer för matchspel**.

Del 2 - Tävling och Representation

Serieform

13-åringarna spelar vår- och höstserie.

14-åringarna spelar helårsserie.

Anmälan

Det är fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på. I 9 mot 9 finns 4 nivåer (Grund, Lätt, Medel och Svår) att välja mellan och här tillämpas **Lagstyrka** d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer.

Anmälan för 13-åringar görs separat till vår- respektive höstserien. Till hösten har man möjlighet att välja om mellan nivåer samt dra ur eller anmäla ytterligare lag. Resultatet på våren påverkar inte val och serieplacering på hösten.

Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide Barn och Ungdom:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

Administration

Fr.o.m. 13 år administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bland annat tillsätts distriktsdomare och matchtid i FOGIS. Detta innebär att om en matchändring skall göras så utgår en avgift. Det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchandringar/>

Från och med säsongen 2022 kommer Göteborgs Fotbollförbund inte tillåta matchändringar från vardag till helg där distriktsdomare används. Anledningen till detta är den stora koncentration av matcher på helgerna som leder till att domare får döma för många matcher i följd, som i sin tur leder till minskad tillgång för att täcka upp sena återbud samt hög fysisk och mental belastning för domarna. Vi vill förtydliga att det inte råder domarbrist utan är en följd av den stora koncentrationen av matcher på helgerna.

Från 13 år och uppåt finns kravet att laguppställningen registreras i FOGIS. Utskriven laguppställning skall lämnas till domaren på plats senast 20 min innan matchstart. Avgift för manuell laguppställning utgår med 500 kr/match. Detta kräver att spelaren är **Ungdomsregistrerad** och inlagd i FOGIS.

Domare

I 9 mot 9 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget och administreras via [arvodessystemet](#).

Domarersättningen och dess avtal för 2023 är ej klart. Nedanstående siffror gällde 2022:

Åldersgrupp	Arvode
13 år (3*25 min)	485 kr
14 år (3*25 min)	515 kr

Resersättning tillkommer.

Representationsrätt - Spelterminer

Spelterminerna gäller upp t.o.m. 14 år. En spelare kan bara representera en förening per speltermin. Dispens för att byta klubb inom en speltermin kan vid synnerliga skäl, såsom

dubbel bosättning, medges och ska godkännas av Göteborgs Fotbollförbund. Blankett och information finns på GFFs hemsida.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/dispenser/>

Spelterminerna för fotboll är 1 mars - 30 juni, 1 juli - 31 oktober samt 1 november - 28 februari.

Övergångspolicy

Utöver ovanstående representationsrätt har även Göteborgs Fotbollförbund en övergångspolicy. Syftet med en övergångspolicy är att få fler spelare och fler lag, vilket ger fler välmående föreningar samt ett distrikt som växer och stärks. Syftet är att undvika övergångar mellan föreningar på barn- och ungdomsnivå där syftet för övergången inte är av social karaktär. Om vi låter våra ungdomar utvecklas i lugn och ro i en positiv och trygg närmiljö utifrån Fotbollens Spela, Lek och Lär, kommer de - förutom att vara aktiva spelare under längre tid - också att vara mer förberedda för fotboll och futsal på nästa nivå. Du kan läsa konkret hur vi vill att föräldrar, spelare och ledare skall förhålla sig kring detta, här:

<https://www.gbgfotboll.se/forening/satsningar/foreningslyftet/avsiktsforklaring-och-overgangspolicy/>

Registrering av spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.

Spelare från 12 år som saknar fullständigt svenskt personnummer ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på SvFF hemsida.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registera-spelare/>

Dispens överårig spelare

I serierna för Flickor 13, 14, 15 och Pojkar 13, 14, 15 och 16 år så tillämpas den generella dispensen att laget får ha med två överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

Underåriga spelare

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften, dvs. 7 underåriga av totalt 14 som får anges på laguppställningen.

Utvisad spelare och ledare

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Skall inte förväxlas med Korttidsutvisning. Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinnämnden.

Uppstartsmöten

Från och med 2023 har vi uppstartsmöten för alla åldersgrupper i seriespel på barn- och ungdomssidan där vi bland annat diskuterar matchklimat och jämna matcher. Från och med 2023 är uppstartsmötena obligatoriska. Det innebär att minst en ledare per lag skall vara representerad. Datum och information kommuniceras senast i början av januari och går att

finna i vår verksamhetskalender:

<https://www.gbgfotboll.se/om-oss/verksamhetskalender/>

Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 9 mot 9 fotbollen:

Dagar innan match:

- Kommunicera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
 - Anmälningnivån på serien
 - Spelarnas förmågor och möjligheter
 - Dispenser: Över- och underåriga spelare
 - Positioner – vana och ovana
 - Avbytare och byten
 - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Säkerställ med det andra lagets ledare att det Gröna kortet används och på rätt sätt.
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål

som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.

- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller! Här finner ni [kriterier](#) för det Gröna kortet.
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet.
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man har gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor och sociala medier samt kommentarer i [Min Fotboll](#). Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelse från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

[Fotbollsportalen](#)

**SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS
TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING** Logga in

Övningar och träningspass Tränarutbildning Spelarutbildning Domare och regler

VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarteam!
- TRÄNARUTBILDNING**
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**
VAD BÖR TRÄNAS?
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

Fotbollslyftet

Fotbollslyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg.

Våra ledstjärnor gällande spelarutbildning är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Inom ramen för Fotbollslyftet arrangerar Göteborgs Fotbollförbund så kallad Lokal Ledarutbildning (LLU).

<https://www.gbgfotboll.se/utbildning/tranarutbildning/lokal-ledarutbildning-llu/>

Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Ett lags spelsystem består av följande delar:

- *Arbetsättet* beskriver lagets prioriteringar i spelets olika skeden, till exempel markerings- eller positionsförsvaret i skedet förhindra speluppbyggnad. Begreppet introduceras i spelformen 7 mot 7.
- *Formation* anger antal spelare per lagdel. Laget är i formation när spelarna har intagit sina utgångspositioner. Begreppet introduceras i spelformen 7 mot 7.
- *Roller* är spelarnas uppgifter i spelets olika skeden, till exempel att en mittfältare ska befinna sig högre upp i planen än de övriga i lagets speluppbyggnad. Begreppet introduceras i spelformen 9 mot 9.
- *Spelartyper* avser spelarnas olika egenskaper, till exempel att en forward är snabb och en annan är stark. Begreppet introduceras i spelformen 11 mot 11.

För 3 mot 3 är vår enkla rekommendation att inte använda något spelsystem alls. Låt helt enkelt barnen spela själva! Den enda målsättningen är många bollkontakter, hög aktivitet och delaktighet samt ett lekfullt spel och för att uppnå det behövs inget spelsystem!

Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning.

[SvFF:s spelarutbildningsplan](#)




Inspireras av SvFF:s spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning. ■

Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

Förändringar till 2023 i fet stil									
TÄVLINGSMATRIS 2023									
									
Alder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	<u>3 mot 3</u>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	<u>5 mot 5 med sarg</u>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
9 år	<u>5 mot 5 utan sarg</u>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
10-11 år	<u>Liten 7 mot 7</u>	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer Utb.krav: Uppstartsmöten	Föreningsdomare
12 år	<u>Stor 7 mot 7</u>	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer Laguppställning införs Utb.krav: Uppstartsmöten	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	<u>Liten 9 mot 9</u>	4	6x2,20 (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller införs Utb.krav: Uppstartsmöten	Distriktsdomare
14 år	<u>Stor 9 mot 9</u>	5	6x2,20 (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Utb.krav: Uppstartsmöten	Distriktsdomare
15-19 år	<u>11 mot 11</u>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3-4 nivåer Utb.krav: Uppst.möte 15-16 år	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

VIVEL SKAPA SKYFFSTARE SPEL GENOM GRÖNT KORT FÖR FAIR PLAY									
TÄVLINGSMATRIS 2023									
									
Alder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	U-Reg/ Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång	
6-7 år	<u>3 mot 3</u>	2x3	-	-	-	-	-	Speltermin	
8 år	<u>5 mot 5 med sarg</u>	2x10	-	2 (1 på plan)	-	-	-	Speltermin	
9 år	<u>5 mot 5 utan sarg</u>	2x15	-	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin	
10-11 år	<u>Liten 7 mot 7</u>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin	
12 år	<u>Stor 7 mot 7</u>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
13 år	<u>Liten 9 mot 9</u>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
14 år	<u>Stor 9 mot 9</u>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
15 år +16 år Pojk	<u>11 mot 11</u>	15:1x40 16:1x45	8	2 (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
Junior Flick	<u>11 mot 11</u>	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
Junior Pojk	<u>11 mot 11</u>	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-		-	Nej		

*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

