

spelarlyftet

ett projekt som lyfter fotbollen i Göteborg



Integrationsmandrag

Information till ledaren

220604



Syfte

Barn och vuxna från olika delar av staden skall lära känna varandra, varandras stadsdelar och miljöer med fotbollen som redskap samt spela fotboll på barnens villkor.

En del av det ordinarie seriespelet



- 10-12 år; 7 mot 7
- Under vecka 22 kommer samtliga matcher ligga på den 4 juni.
- Denna dag kommer ett sammandrag ingå i seriespelet där samtliga lag beräknas vara med!
- Syftet är att närma sig olika typer av föreningar i Gbg området tidigare än förr.
- Sammandraget handlar mer om att spela med varandra än mot varandra

På själva dagen -scenario



6-8 lag (ca 60 personer) t.ex. IF Väster, Kungsladugård, Angered och Utbynäs SK träffas på Lövgärdesplan. I spelschemat kommer två av lagen mötas men i verkligheten skall lagen blandas och spela **med** varandra (3*10 min).

- Match 1: Väster – Angered
T.ex. 9.00 Kungsladugård - Utbynäs
- T.ex 9.45-10.30: Fika, samtal och lekar
- Match 2: Angered -Kungsladugård
T.ex. 11.00 Utbynäs SK – Väster
- Åker hem



Samtal och lekar

Ett steg framåt – Inkluderande lekar



Integrationsammandrag 4 juni 2022

Inledning och avslutning

Välkomstrunda/incheckning

Starta dagen med en gemensam samling där deltagarna hälsas välkomna och dagens upplägg presenteras. Här får ledaren möjlighet att hälsa på deltagarna, känna av gruppens status samt svara på eventuella frågor.

Det är viktigt att göra en presentationsrunda där du och deltagarna lär känna varandra. Eftersom grupperna är stora låt deltagarna presentera sig 2 och 2. Du som ledare ska se till att gruppen känner sig sedd och har en bra känsla.

Avslutningsrunda/utcheckning

Avsluta detta pass med en gemensam samling där gruppen diskuterar vad som har varit bra med dagen hittills. Passa på att ge beröm till hela gruppen, på så sätt får deltagarna bekräftelse på att de gjort ett bra jobb och blir mer motiverade till att vara fysiskt aktiva/arbete med värderingsövningar.

Tips: avsluta med övningen "positiva ringen".

Samtal och lekar mellan matcherna

Para ihop barnen i grupper om 2 & 2 eller 3 & 3.

Tips: Eftersom grupperna är stora och ni i vissa fall är ensamma vuxna, engagera ledarna som finns på plats. Dela ut uppgifter och gör mindre grupper med likadana övningar.

Frågor att ställa till barnen:

- Hur var det att spela tillsammans?
- Hur var det att spela utan domare?
- Vad tycker du är roligast att göra på fritiden?
- Vad tycker du är bäst med att bo där du bor?

Efter diskussionerna fortsätt med övning "Speedo", övning "1-2-3" och sedan "det vi har gemensamt".



Svenska Fotbollförbundet



Länk finns [här!](#)



Ledarens åtagande

Så här funkar
integrationssammandraget

Så här funkar integrationssammandraget



- Ta med västar till ditt lag.
- Ni har fått två matcher den 4 juni. I båda matcherna skall ni blanda ert eget lag med de andra lagen som är kallade till samma starttid.
- Kom i tid. Samlas 30 min innan första matchen för att hälsa på varandra och räkna in barnen.
- Genomför en Check in (OBS! Extra viktigt vid nya grupper!)
 - Barnen berättar vad dom heter
 - Inkludera en namn lek i uppvärmningen – fråga barnen om lekar!
 - Gå igenom regler (domarfri match). Ledarna ansvarar för tiden. Vi behöver inga domare utan vi ser detta som ett utmärkt tillfälle att låta barnen spela på sina villkor med vuxen översyn.

Så här funkar integrationssammandraget



- Vi spelar 3*10 min. Tänk på att ni kanske behöver sätta upp planen innan matchen. Ni har en timma på er att genomföra spelet från satt matchstarttid.
- Efter första matchen fikar ni och har samtal/lekar i den klubbstugan för den anläggningen som ni spelar på. Kom till samlingen i era blandade lag för att gemensamt delta i ett samtal om varför vi genomför integrationssammandraget.
- **Samtalen kommer att ledas av er ledare och Föreningsutvecklare.**
- Föreningsutvecklaren från Föreningslyftets hjälper med organisation. Använd bifogade material.
- Efter samtalet spelar ni er andra match på spelschemat och blandar återigen nya lag.

Så här funkar integrationssammandraget



- Efter spelad match får ni gärna ta en gruppbild och skicka till oss!
- Genomför Check out
 - Samla gruppen
 - Vad var det roligaste under dagen?
- Då ni är klara med det så är dagen slut och vi hoppas på att barnen och föräldrar har fått med sig nya erfarenheter och många nya fotbollsvänner!

Saker som kan uppstå på vägen



- Vi får inte ihop ett helt lag!
- Inga problem. Kom till sammandraget med de spelare ni fått ihop. Ni kommer där att blandas med de andra lagen och ni spelar med så många spelare ni får ihop totalt.



Spelschema

Se separat



Föreningslyftet