



# Så spelar vi 11 mot 11 2023



Uppdaterad: 221214

## Nationella spelformer för barn och ungdomar

Från säsongen 2019 infördes nationella spelformer för barn- och ungdomar i hela Sverige. Det innebär att spelformerna är likvärdiga i hela landet och att 11 mot 11 spelas på fullstor plan och från 15 års ålder.

Spelformerna beskrivs i sin helhet av Svenska Fotbollsförbundet och omfattar det som händer på planen. Det som utspelar sig utanför planen definieras av Tävlings- och Representation bestämmelser (TB och RB). Dessa beskrivs av de som arrangerar tävlingen vilket vanligtvis är SDF till exempel Göteborgs Fotbollförbund.



I detta häfte redogörs för hur vi spelar 11 mot 11 för 15-19 år i Göteborgsdistriktet.

# Innehåll

<b>Innehåll.....</b>	<b>3</b>
<b>Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11.....</b>	<b>4</b>
Nyheter 2023 .....	4
Regler .....	4
Beskrivning av spelformen.....	5
Planens beskaffenhet .....	6
Rekommendationer om spelet.....	6
<b>Del 2 – Tävling och Representation .....</b>	<b>7</b>
Serieform – Flickor .....	7
Serieform – Pojkar .....	7
Anmälan – Flickor.....	7
Anmälan – Pojkar.....	8
Kvalificering SvFF serier .....	8
Administration.....	9
Domare .....	9
Representationsrätt - Registrering av spelare .....	10
Övergångspolicy.....	10
Registrering av spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer.....	11
Dispens överårig spelare .....	11
Underåriga spelare.....	12
Representation inom egen förening.....	12
Utvisad spelare och ledare.....	12
Uppstartsmöten.....	12
Matchguide.....	13
<b>Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll.....</b>	<b>15</b>
Svensk barn- och ungdomsfotboll.....	15
Fotbollslyftet .....	16
Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan .....	18
Tävlingsmatrisen .....	19

# Del 1 – Specifikt Spelformen 11 mot 11

## Nyheter 2023

- Obligatoriska uppstartsmöten för flickor 15 år och pojkar 15-16 år.
- Introduktion av Lokal Ledarutbildning (LLU).

## Regler

Reglerna är standard Svenska Fotbollförbundets regler för 11 mot 11-fotboll (se [Spelregler för fotboll](#)) med följande undantag och förtydliganden:

- Korttidsutvisning tillämpas för alla 15-åringar samt för Pojkar 16

Korttidsutvisning innebär:

- Vid varning (gult kort) så utvisas spelaren i **5 min.** Straffet är personligt och en annan spelare får sättas in istället.
- Ansvarig för utvisningstiden är spelarens ledare.
- Spelaren kan återinträda direkt i spelet efter utvisningstiden.

## Beskrivning av spelformen

Spelformen 11 mot 11 beskrivs i *Nationella spelformer 11 mot 11* på [SvFF hemsida](#) med följande rekommendationer och förtydliganden:

- Speltidsgaranti tillämpas. Det innebär att alla spelare som är kallade till match ges möjlighet att spela minst 1 av 2 halvlek.



The poster features a blue-tinted photograph of three young male football players on a grass field. One player in the foreground is seen from behind, while two others are in the middle ground, one appearing to be in motion. The background shows a line of trees under a cloudy sky.

**NATIONELLA  
SPELFORMER  
11 MOT 11 15-ÅR**

**Målsättning med spelformen 11 mot 11**  
Målsättningen med spelformen 11 mot 11 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar för att utvecklas efter sina förutsättningar.



## Planens beskaffenhet

Planen beskaffenhet beskrivs i *Planstorlekar för barn- och ungdomsfotboll* på [SvFF hemsida](#).

## Rekommendationer om spelet

När målvakten har bollen och står i begrepp att starta spelet vill vi att det anfallande laget får chansen till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Vi vill då gärna se att försvarande lag backar hem så långt att målvakten kan rulla eller passa ut bollen till sina backar som får chansen att passa eller börja driva bollen innan spelaren hamnar under press. På samma sätt är det anfallande lagets ansvar att inte konsekvent sparka långa ut- och/eller insparkar.

För spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utsparkar och kamp. Dock finns det inget stöd för detta i reglerna utan det är endast en **rekommendation**. Ansvaret ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat.

Oavsett hur motståndarlaget väljer att försvara bör fokus ligga på att hitta metoder för att spela sig ur hög press och ev. låsningssituationer. Läs mer om själva spelet under rubrikerna **Spelsystem** och **Allmänna principer för matchspel**.



# Del 2 - Tävling och Representation

## Serieform - Flickor

Flickorna spelar i rena åldersklasser upp till och med 15 år och därefter i divisionsspel (16-19 år). Serierna för Flickor 15 år nivå svår och divisionsspel (16-19 år) division 1 kommer att spelas regionalt i samarbete med Hallands fotbollförbund och Västergötlands fotbollförbund.

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall.

## Serieform - Pojkar

På pojsidan är det rena åldersklasser upp till 16 år och därefter divisionsspel (17-19 år).

Divisionsspel innebär att laget kan vara åldersblandat inom aktuellt åldersintervall.

## Anmälan - Flickor

På flicksidan är det fri anmälan där man önskar vilken nivå man vill spela på. För samtliga åldersgrupper gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer. Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide Barn och Ungdom:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

I Flickor 15 anmäler laget sig till valfri nivå (Lätt, Medel, Svår - regional).

I Flickor 16-19 (junior) anmäler laget sig till valfri nivå (Division 3, 2, 1 -regional).

## **Anmälan - Pojkar**

På pojksidan är det också fri anmälan, vilken innebär att man önskar vilken nivå man vill spela på, till alla serier utan Junior Division 1 där kvalificering från tidigare års placering gäller. För samtliga åldersgrupper gäller s.k. Lagstyrka d.v.s. alla föreningens lag i aktuell åldersklass kan anmälas på olika nivåer. Ju närmare lagens nivåer ligger desto större möjlighet är det att göra en dynamisk nivåindelning till match. Vilket ger bra förutsättningar för många spelare att spela på olika nivåer och därmed undviks en statisk nivåindelning. Läs mer om hur vi skapar jämna matcher i distriktet i vår Matchguide Barn och Ungdom:

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>

I Pojkar 15 anmäler laget sig till valfri nivå (Grund, Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 16 anmäler laget sig till valfri nivå (Lätt, Medel, Svår).

I Pojkar 17-19 år (junior) anmäler sig laget sig till valfri division (2-4 där 2 är starkast). Till Division 1 kvalificerar laget sig via förra årets placering.

## **Kvalificering SvFF serier**

Varje år har Göteborgs Fotbollförbund att tillsätta en plats i P 19 regional serie, en plats P 17 regional serie och en plats P 16 regional serie. Dessa tillsätts inför 2024 av seriesegrare i Göteborgs Fotbollförbunds Junior pojkar division 1, P 16 Svår respektive P 15 Svår. Eventuella ytterligare platser tillsätts av Göteborgs Fotbollförbunds Tävlingskommitté. SM F 17 har en öppen anmälan. Samtliga serier administreras av SvFF.



## **Administration**

I 11 mot 11-spelet administreras serierna fullt ut i FOGIS av Göteborgs Fotbollförbund. Bland annat tillsätts distriktsdomare och matchtid i FOGIS. Detta innebär att om en matchändring skall göras så utgår en avgift. Det måste göras på, av Göteborgs Fotbollförbund, stipulerad matchändringsblankett och i enlighet med gällande rutiner. Ytterligare instruktioner avseende matchändring återfinns på

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchandringar/>

Från och med säsongen 2022 kommer Göteborgs Fotbollförbund inte tillåta matchändringar från vardag till helg där distriktsdomare används. Anledningen till detta är den stora koncentration av matcher på helgerna som leder till att domare får döma för många matcher i följd, som i sin tur leder till minskad tillgång för att täcka upp sena återbud samt hög fysisk och mental belastning för domarna. Vi vill förtydliga att det inte råder domarbrist utan är en följd av den stora koncentrationen av matcher på helgerna.

Från 13 år och uppåt finns kravet att laguppställningen registreras i FOGIS. Utskriven laguppställning skall lämnas till domaren på plats senast 20 min innan matchstart. Avgift för manuell laguppställning utgår med 500 kr/match.

## **Domare**

I 11 mot 11 används distriktsdomare tillsatta av Göteborgs Fotbollförbund. I seriespelet betalas domaren av hemmalaget och administreras via [arvodessystemet](#).

I den högsta juniordivisionen används 3-domarsystem, i övrigt endast en huvuddomare.

Domarersättningen och dess avtal för 2023 är ej klart.  
Nedanstående siffror gällde 2022:

Åldersgrupp	Arvode
15 år (2*40 min)	540 kr
16 år (2*45 min)	660 kr
Divisionsspelet (2*45 min)	700 kr
Div 1 junior - flickor/pojkar	1990 kr (3 domare)

Reseersättning tillkommer.

## Representationsrätt - Registrering av spelare

Från och med 1 april det året en spelare fyller 15 år krävs en registrering för att få spela. Förstagångsregistreringen är gratis, om man därefter vill byta klubb krävs en övergång. För att förstagångsregistrera en spelare som är under 18 år krävs målsmans intyg. Blankett och information finns på SvFF hemsida.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registera-spelare/>

## Övergångspolicy

Utöver ovanstående representationsrätt har även Göteborgs Fotbollförbund en övergångspolicy. Syftet med en övergångspolicy är att få fler spelare och fler lag, vilket ger fler välmående föreningar samt ett distrikt som växer och stärks. Syftet är att undvika övergångar mellan föreningar på barn- och ungdomsnivå där syftet för övergången inte är av social karaktär. Om vi låter våra ungdomar utvecklas i lugn och ro i en positiv och trygg närmiljö utifrån Fotbollens Spela, Lek och Lär, kommer de - förutom att vara aktiva spelare under längre tid - också att vara mer förberedda för fotboll och futsal på nästa nivå. Du kan läsa konkret hur vi vill att föräldrar, spelare och ledare skall förhålla sig kring detta, här:

<https://www.gbgfotboll.se/forening/satsningar/foreningslyftet/avsiktsforklaring-och-overgangspolicy/>

## Registrering av spelare som saknar fullständigt svenskt personnummer

Spelare från 12 år som saknar fullständigt svenskt personnummer ska registreras i FOGIS. Det är SvFF som handhar detta. Blankett och information finns på SvFF hemsida. <https://aktiva.svenskfotboll.se/forening/spelarovergangar/registera-spelare/>

## Dispens överårig spelare

I serierna för Flickor 13, 14, 15 och Pojkar 13, 14, 15 och 16 år så tillämpas den generella dispensen att laget får ha med två överåriga spelare (max ett år äldre, som båda får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Flickor 16-19 år gäller den generella dispensen att laget får ha med tre överåriga spelare (max två år äldre, varav två får vara på planen samtidigt) och behöver således inte söka dispens för dessa.

I Divisionsspelet för Pojkar d.v.s. P17-19 får laget ansöka om dispens för fyra överåriga spelare (max ett år äldre) och använda två spelare per match. Ansökan ska ske på fastställt formulär på Göteborgs Fotbollförbunds hemsida <https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/dispenser/> "Dispens 2023" anges på laguppställningen.

Syftet med att använda överårig spelare är i första hand för att få ihop tillräckligt antal spelare, eller tillgodose sociala omständigheter, **inte** för att öka lagets slagstyrka för att vinna matcher. Läs mer om detta i **Matchguiden**.

## **Underåriga spelare**

För motverka åldersinflation i seriesystemet och ge unga spelare chansen att utvecklas i lugn och ro i rätt spelform med spelare på samma eller liknande fysiska nivå så finns en begränsning i antalet underåriga spelare som får användas per match. Detta antal är satt till hälften, dvs. 8 underåriga av totalt 16 som får anges på laguppställningen.

## **Representation inom egen förening**

Fri representationsrätt för alla ungdomslag i åldersklasserna pojkar 13-16 år och flickor 13-15 år.

För pojkar 17-19 år och flickor 16-19 år gäller:

Max 5 spelare, från senaste matchen i överliggande division, får flyttas ned till underliggande division. Fri uppflyttning uppåt. Inga spelare får flyttas ner två steg från senaste matchen, till exempel från div. 1 till div. 3, om föreningen även har lag i div. 2.

## **Utvisad spelare och ledare**

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på laguppställningen). En utvisning innebär en automatisk avstängning i nästkommande match i samma tävling (serie). Skall inte förväxlas med Korttidsutvisning. Eventuell ytterligare påföljd vid grov utvisning beslutas av Disciplinnämnden.

## **Uppstartsmöten**

Från och med 2023 har vi uppstartsmöten för alla åldersgrupper i seriespel på barn- och ungdomssidan där vi bland annat diskuterar matchklimat och jämna matcher. Från och med 2023 är uppstartsmötena obligatoriska. Det innebär att minst en ledare per lag skall vara representerad. Datum och

information kommuniceras senast i början av januari och går att finna i vår verksamhetskalender:

<https://www.gbgfotboll.se/om-oss/verksamhetskalender/>

## Matchguide

För att göra matchen till den fotbollsfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på i 11 mot 11 fotbollen:

Dagar innan match:

- Kommunicera med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
  - Anmälningnivån på serien
  - Spelarens förmågor och möjligheter
  - Dispenser: Över- och underåriga spelare
  - Positioner – vana och ovana
  - Avbytare och byten
  - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!
- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att planen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål

som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.

- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller!
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet.
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man har gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor och sociala medier samt kommentarer i [Min Fotboll](#). Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelser från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.

<https://www.gbgfotboll.se/tavling/fotboll/matchklimat/>



# Del 3 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll

## Svensk barn- och ungdomsfotboll

Fotbollens Spela, Lek och Lär (FSSL) är Svenska Fotbollförbundets tolkning av "Idrotten Vill". FSSL är alltså svensk fotbolls policydokument som beskriver inriktningen och mottot för all barn- och ungdomsfotboll i Sverige.

Där framgår bland annat att det viktigaste inte är att vinna! Att ha roligt och utvecklas som fotbollsspelare är mycket viktigare! Låt detta genomsyra ledare och föräldrars sätt att agera vid träningar och matcher.

Svenska Fotbollförbundet har också tagit fram en spelarutbildningsplan och ett flertal olika tränarutbildningar. Allt detta hittar du på:

[Fotbollsportalen](#)

The screenshot shows the homepage of the Swedish Football Federation's Coach and Player Education Portal. At the top left is the Swedish Football Federation logo. Next to it is the text "SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDETS TRÄNAR- OCH SPELARUTBILDNING". On the top right is a "Logga in" button. Below the header is a navigation menu with four items: "Övningar och träningspass", "Tränarutbildning", "Spelarutbildning", and "Domare och regler". The main content area has a dark blue background with a photo of a football player. The heading "VÄLKOMMEN TILL FOTBOLLSPORTALEN" is centered. Below this are three main sections, each with a sub-heading, a small icon of the Swedish Football Federation logo, and a brief description:

- ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS**  
SKAPA ÖVNINGAR OCH TRÄNINGSPASS  
Skapa egna eller använd SvFF:s övningar. Dela gärna med andra i ditt tränarteam!
- TRÄNARUTBILDNING**  
VILL DU GÖRA WEBBUPPGIFTER  
Här hittar du tränarutbildningens webbplatser med flera hundra föreläsningar, träningsprogram och övningar!
- SPELARUTBILDNING**  
VAD BÖR TRÄNAS?  
Använd SvFF:s plan och skapa egna spelarutbildningsplaner!

## Fotbollslyftet

Fotbollslyftet är ett projekt som drivs av Göteborgs Fotbollförbund med syftet att utveckla barn- och ungdomsfotbollen i Göteborg.

Våra ledstjärnor gällande spelarutbildning är:

- Alla skall vara med – Blandade grupper och undvik selektering (RAE)
- Allsidig fysisk utveckling/Idrottskultur – Lokalt idrottande med flera idrotter och stor varierad aktivitet i tidig ålder (inkl skolan och miljöer för spontanfotboll)
- Föräldramedverkansmodell – bra ledare
- Utbildningsfokus - Tävla för att lära (ej för att vinna)
- Sen specialisering (Ej före 15 år)
- Färdig lite senare (20-22 år istället för 16-17 år)
- Bredd och elit samverkar (mångfald)
- Slutprodukten – Slagkraftiga på seniornivå (mät 25-27 åringar)
- Så många som möjligt – Så länge som möjligt – Så bra som möjligt

Inom ramen för Fotbollslyftet arrangerar Göteborgs Fotbollförbund så kallad Lokal Ledarutbildning (LLU).

<https://www.gbgfotboll.se/utbildning/tranarutbildning/lokal-ledarutbildning-llu/>

## Spelsystem

Hur ett lag spelar under match brukar man kalla lagets spelsystem. Ett lags spelsystem består av följande delar:

- *Arbetsättet* beskriver lagets prioriteringar i spelets olika skeden, till exempel markerings- eller positionsförsvaret i skedet förhindra speluppbyggnad. Begreppet introduceras i spelformen 7 mot 7.
- *Formation* anger antal spelare per lagdel. Laget är i formation när spelarna har intagit sina utgångspositioner. Begreppet introduceras i spelformen 7 mot 7.
- *Roller* är spelarnas uppgifter i spelets olika skeden, till exempel att en mittfältare ska befinna sig högre upp i planen än de övriga i lagets speluppbyggnad. Begreppet introduceras i spelformen 9 mot 9.
- *Spelartyper* avser spelarnas olika egenskaper, till exempel att en forward är snabb och en annan är stark. Begreppet introduceras i spelformen 11 mot 11.

För 3 mot 3 är vår enkla rekommendation att inte använda något spelsystem alls. Låt helt enkelt barnen spela själva! Den enda målsättningen är många bollkontakter, hög aktivitet och delaktighet samt ett lekfullt spel och för att uppnå det behövs inget spelsystem!

# Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning.

## [SvFF:s spelarutbildningsplan](#)



### Inspireras av SvFF:s spelarutbildningsplan

Spelarutbildningsplanen syftar till att hjälpa föreningar och ledare att skapa förutsättningar för långsiktig utveckling och livslångt fotbollsintresse. Planen innehåller konkreta tips för match och träning i de olika spelformerna och för föreningens långsiktiga arbete med spelarutbildning. ■

# Tävlingsmatrisen

Nedanstående spelformer (inkl. TB och RB) gäller i Göteborg:

Förändringar till 2023 i fet stil									
<b>TÄVLINGSMATRIS 2023</b>									
Alder	Spelform	Boll	Mål-Storlek (m)	Plan-storlek (m)	Straff-Omr (m)	Speltid (min)	Rek Ant Spe lare	Anmälan/ Serieform/ Övrigt	Domare
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 3 mot 3	Föreningsdomare
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	Sammandrag: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	Serie: 1 nivå Utb.krav: Workshop 5 mot 5	Föreningsdomare
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 2 nivåer Utb.krav: Uppstartsmöten	Föreningsdomare
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	Välj föreningsstyrka: 3 nivåer Laguppställning införs Utb.krav: Uppstartsmöten	Föreningsdomare 2-domarsystem
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	4	6x2,20 (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Tabeller införs Utb.krav: Uppstartsmöten	Distriktsdomare
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	5	6x2,20 (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	Välj lagstyrka: 4 nivåer Utb.krav: Uppstartsmöten	Distriktsdomare
15-19 år	<a href="#">11 mot 11</a>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	Välj lagstyrka (ej Div 1 pojk): 3-4 nivåer Utb.krav: Uppst.möte 15-16 år	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem
16 år-	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		Motionsfotboll	Distriktsdomare

VILL SKAPA SÄKRETTARE SPEL GENOM GRÖNT KORT FÖR FAIR PLAY									
<b>TÄVLINGSMATRIS 2023</b>									
Alder	Spelform	Speltids-garanti (min)	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	U-Reg/ Registrering	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång	
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	2x3	-	-	-	-	-	Speltermin	
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	2x10	-	2 (1 på plan)	-	-	-	Speltermin	
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	2x15	-	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin	
10-11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin	
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	2x20	5	2 (1 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	2x25	7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg (krav)	Ja	Speltermin	
15 år +16 år Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	15:1x40 16:1x45	8	2 (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
Junior Flick	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
Junior Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	1x45	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering (krav)	Ja	Övergång i FOGIS	
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	1x30	-	-	-	-	Nej		

\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

