

# TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Boll	Målstorlek (m)	Planstorlek (m)	Straffområde (m)	Speltid (min)	Rek. Antal spelare	Speltidsgaranti (min)
6-7 år	<u>3 mot 3</u>	3	1,5x1	15x10 Sarg	-	4x3	6	2x3
8 år	<u>5 mot 5 med sarg</u>	3	3x1,5	30x15 Sarg	-	3x10	7	2x10
9 år	<u>5 mot 5 utan sarg</u>	3	3x1,5	30x20	-	3x15	7	2x15
10-11 år	<u>Liten 7 mot 7</u>	4	5x2	50x30	7x19	3x20	10	2x20
12 år	<u>Stor 7 mot 7</u>	4	5x2	55x35	7x19	3x20	10	2x20
13 år	<u>Liten 9 mot 9</u>	4	6x2,20 (5x2)	65x50	9x24	3x25	12	2x25
14 år	<u>Stor 9 mot 9</u>	5	6x2,20 (7,32x2,44)	72x55	9x24	3x25	12	2x25
15-19 år	<u>11 mot 11</u>	5	7,32x2,44	105x65	16x40	15:2x40 16:2x45	14	15:1x40 16:1x45
16 år- Motionsfotboll	7 mot 7 11 mot 11	5	5x2 7,32x2,44	60x40 105x65	9x24 16x40	2x30		1x45



# TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Domare	Max Under-åriga	Överåriga*	Grönt Kort	Registrering Krav	FOGIS lagupp-ställning	Speltermin/ övergång
6-7 år	<b>3 mot 3</b>	Föreningsdomare	-	-		-	-	Speltermin
8-9 år	<b>8 år: 5 mot 5 med sarg</b> <b>9 år: 5 mot 5 utan sarg</b>	Föreningsdomare	-	2 (1 på plan)		-	-	Speltermin
10-11 år	<b>Liten 7 mot 7</b>	Föreningsdomare	5	2 (1 på plan)	Ja	-	-	Speltermin
12 år	<b>Stor 7 mot 7</b>	Föreningsdomare 2-domarsystem	5	2 (1 på plan)	Ja	U-Reg	Ja	Speltermin
13-14 år	<b>13 år: Liten 9 mot 9</b> <b>14 år: Stor 9 mot 9</b>	Distriktsdomare	Flick:4 Pojk:7	2 (2 på plan)	Ja	U-Reg	Ja	Speltermin
15-17 år pojke 15-16 år flick	<b>11 mot 11</b>	Distriktsdomare	8	2 (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Flick 17-19 år	<b>11 mot 11</b>	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem	8	3 (två år äldre) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
Junior Pojk <b>18-19 år</b>	<b>11 mot 11</b>	Distriktsdomare Div 1: 3-domarsystem	8	Ansökan (max 4) (2 på plan)		Registrering	Ja	Övergång i FOGIS
16 år- Motionsfot boll	7 mot 7 11 mot 11	Distriktsdomare	-	-		-	Nej	

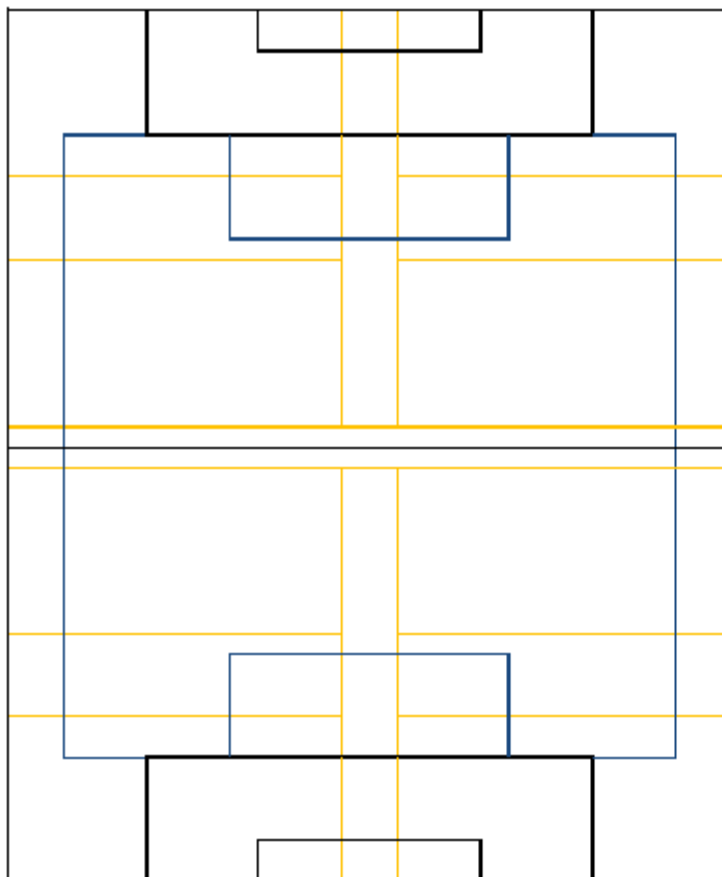
\*) Gäller ett år äldre och är en generell dispens. Utöver det måste man ansöka om dispens. Lagledare är alltid skyldig att informera motståndarlaget innan match. Överåriga används när antal spelare inte räcker till i match. Vi ser helst att lagen först och främst använder sig av underåriga vid behov. Se Matchguiden för mer information.

# TÄVLINGSMATRIS 2025



Ålder	Spelform	Anmälan/ Serieform	Obligatoriska Möten	Utbildningskrav	Rekommenderade utbildningar
6-7 år	<a href="#">3 mot 3</a>	Sammandrag: 1 nivå		3M3 spelformsutbildning 1 ledare/åldersgrupp	
8 år	<a href="#">5 mot 5 med sarg</a>	Sammandrag: 1 nivå		5M5 spelformsutbildning 1 ledare/åldersgrupp	
9 år	<a href="#">5 mot 5 utan sarg</a>	Serie:1 nivå		5M5 spelformsutbildning 1 ledare/åldersgrupp	SvFF D SvFF MV D
10 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	Föreningsstyrka: 3 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	7M7 spelformsutbildning 1 ledare/åldersgrupp	LLU
11 år	<a href="#">Liten 7 mot 7</a>	Föreningsstyrka*: 3 nivåer *Möjlighet till dispens	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	<b>SvFF D</b> <b>1 ledare/åldersgrupp</b>	LLU
12 år	<a href="#">Stor 7 mot 7</a>	Lagstyrka: 3 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/seriegrupp	<b>SvFF D</b> <b>1 ledare/åldersgrupp</b>	LLU
13 år	<a href="#">Liten 9 mot 9</a>	Lagstyrka: 4 nivåer Tabeller införs	Uppstartsmöten 1 ledare/anmält lag	<b>9M9 spelformsutbildning 1 ledare/åldersgrupp</b>	9M9 spelformsutbildning LLU UEFA C
14 år	<a href="#">Stor 9 mot 9</a>	Lagstyrka: 4 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/anmält lag		LLU
<b>15 år Pojk, 15- 16 år Flick</b>	<a href="#">11 mot 11</a>	Lagstyrka 3-4 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/anmält lag		11M11 spelformsutbildning LLU
16-17 år Pojk	<a href="#">11 mot 11</a>	Lagstyrka 3 nivåer	Uppstartsmöten 1 ledare/anmält lag		11M11 spelformsutbildning LLU
<b>18-19 år Pojk, 17- 19 år Flick</b>	<a href="#">11 mot 11</a>	Lagstyrka 3-4 nivåer (kvalificering Div 1 pojk)			UEFA B

# DISTRIKTSPLANEN



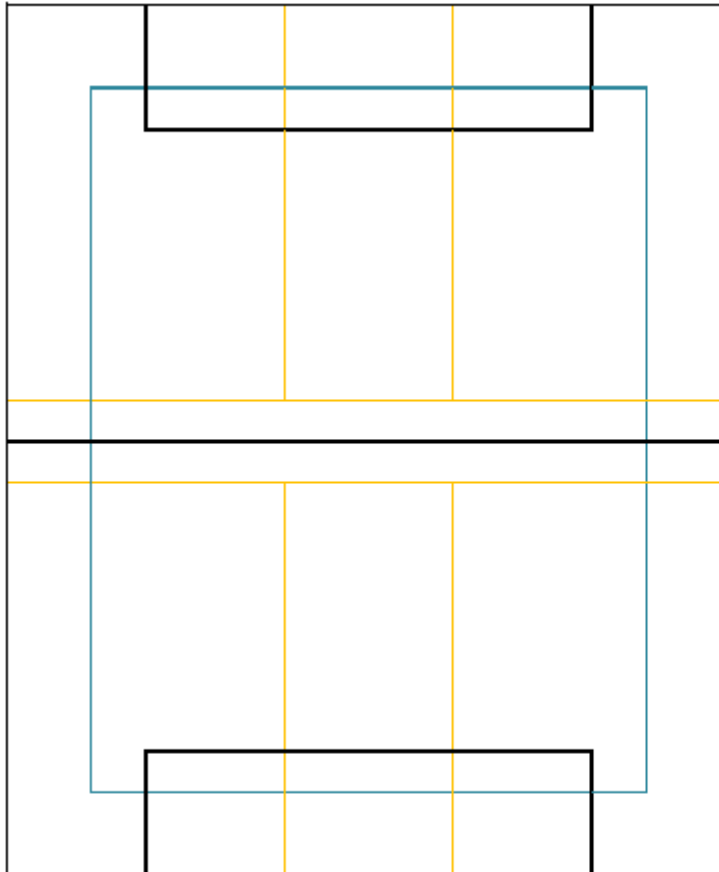
"105 \* 65 m"

Planstorlek	Straffområde
11 mot 11 (15 år-): 105*65m	40*16m
Stor 9 mot 9 (14 år): 72*55m	24*9m
Liten 9 mot 9 (13 år): 65*50m	24*9m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	19*7m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	19*7m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer (färger, tjocklek)
11 mot 11 (vit, 10 cm)
Stor 9 mot 9/Stor 7 mot 7 (5 cm)
Liten 9 mot 9/Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 11 mot 11	7,32*2,44 m
- 2 st 9 mot 9	6*2,20 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m

# UNGDOMSPLANEN



"70 \* 50 m"

Planstorlek	Straffområde
9 mot 9 (13-14 år): 70*50m	24*9m
Stor 7 mot 7 (12 år): 55*35m	19*7m
Liten 7 mot 7 (10-11 år): 50*30m	19*7m
5 mot 5 utan sarg (8-9 år): 30*20m	-

Linjer / färger, tjocklek
9 mot 9 (vit, 10 cm)
Stor 7 mot 7 (5 cm)
Liten 7 mot 7 (5 cm)
5 mot 5/Retreat line Liten 7 mot 7 (5 cm)

Mål	Storlek
- 2 st 11 mot 11	7,32*2,44 m
- 2 st 9 mot 9	6*2,20 m
- 4 st 7 mot 7	5*2 m
- 4 st 5 mot 5	3*1,5 m
- 8 st 3 mot 3	1,5*1 m